



Pro-Coeur Memphrémagog / Division ProR
HORAIRE DES COURS THÉORIQUES
Session 18, Printemps 2018

Cours	Titre	Cours Théorique 17.30h	Date	En gymnase 18.30h
1	Médecine 1	la MPOC, physiopathologie et le tabagisme <hr/> Avec Dr Mario Wilhelmy	20 mars	Joanie
2	Habitudes de vie	Changer ou ne pas changer <hr/> Avec Nicole Lebel	27 mars	Maude Co
3	Pharmacologie	La médication en MPOC <hr/> Avec Régina Kolment	03 avril	Kim
4	Nutrition 1	Guide alimentaire adapté aux MPOC <hr/> Avec Josiane Guay	10 avril	Joanie
5	Activités physiques 1	Pourquoi un mode de vie actif <hr/> Avec Marie-Ève Bégin	17 avril	Kim
6	Inhalothérapie	Les exercices respiratoires et l'inhalothérapie <hr/> Avec Karine Bélanger	24 avril	Kim
7	Activités physiques 2	Comment faire pour bouger plus <hr/> Avec Marie-Ève Bégin	01 mai	Kim
8	Médecine 2	Les complications de la MPOC <hr/> Avec Dr André Séguin	08 mai	Maude Co
9	Gestion du stress	Gestion du stress et du sommeil <hr/> Avec Nicole Lebel	15 mai	Maude Co
10	Atelier de pompes	Comment utiliser les pompes <hr/> Avec Karine et Régina	22 mai	Joanie
			29 mai	Kim