



**Pro-Coeur Memphremagog
HORAIRE DES COURS THÉORIQUES**

Session 68

ERCI de porter une attention accrue aux mémos en caractères gras

Cours	Titre	Description Groupe 1	Date	Titre	Description Groupe 2
1	Médecine 1	Épidémiologie, maladie coronarienne et <u>facteurs de risques majeurs</u> Avec Dr Mario Wilhelmy	11 sept	Nutrition 1	Poids et alimentation équilibrée Avec Josiane Guay
2	Activités physiques 1	Physiologie de l'exercice Avec Maude Constantineau	18 sept	Gestion du stress	Gestion du stress et du sommeil Avec Nicole Lebel
3	Gestion du stress	Gestion du stress et du sommeil Avec Nicole Lebel	25 sept	Médecine 1	Épidémiologie, maladie coronarienne et <u>facteurs de risques majeurs</u> Avec Dr André Séguin
4	Nutrition 1	Poids et alimentation équilibrée Avec Geneviève Massé	2 oct	Activités physiques 1	Physiologie de l'exercice Avec Maude Constantineau
5	Pharmacologie	Médicaments associés à la maladie cardiaque Avec Régina Kolment	9 oct	Nutrition 2	Les lipides Avec Josiane Guay
6	Nutrition 2	Les lipides Avec Geneviève Massé	16 oct	Pharmacologie	Médicaments associés à la maladie cardiaque Avec Régina Kolment
21 octobre: Visite à l'épicerie guidée, 13h ou 15h Inscription obligatoire: Aviser la diététiste ou appeler au bureau: 819-345-0545					
7	Médecine 2	Facteur de risque mineur de la maladie coronarienne Avec Dr Mario Wilhelmy	23 oct	Mieux vivre	Adaptation à mon état de santé actuel Avec Nicole Lebel
ATTENTION IMPORTANT ***** Deuxième prise de sang ***** à faire pour votre visite individuelle dans la semaine du 22 oct					
8	Mieux vivre	Adaptation à mon état de santé actuel Avec Nicole Lebel	30 oct	Médecine 2	Facteur de risque mineur de la maladie coronarienne Avec Dr André Séguin
S.V.P. NOTER À VOTRE AGENDA *** Suivi avec la diététiste et kinésologue au bureau : 2, 9 ou 16 nov *** ATTENTION: Nous sommes au 2377 Principale O, 2ième étage, porte 210					
9	Activités physiques 2	La condition physique Avec Marie-Ève Bégin	06 nov	Activités physiques 2	La condition physique Avec Maude Constantineau
10	Nutrition 3	Sujets divers sur l'alimentation, <u>Dégustation offerte par Métro Plouffe</u> Avec Geneviève Massé	13 nov	Médecine 3	Bilan réadaptation cardiaque Avec Dr André Séguin
11	Médecine 3	Bilan réadaptation cardiaque Avec Dr Mario Wilhelmy	20 nov	Nutrition 3	Sujets divers sur l'alimentation, <u>Dégustation offerte par Métro Plouffe</u> Avec Josiane Guay